



# De schrijfwijze en de schrijfoefeningen bij het boek *Bouw je boek op een fundament.*

## De schrijfwijze

### Wat is de schrijfwijze?

De schrijfwijze is een setje spelregels – of schrijfregels zo je wil. Het doel van die schrijfregels is dat je schrijft vanuit je volledige zelf en dat je je brein in de wachtstand zet. Dat denken is namelijk al ingezet voor de opbouw van je blauwdruk en de formulering van je schrijfvragen. Soepel schrijven komt voort uit de manier waarop je de schrijfvragen beantwoordt.

### Wat zijn schrijfregels?

Schrijfregels geven je de wind in de rug: ze laten je soepel schrijven. Dit zijn ze:

1. Hou je aan alle schrijfregels.
2. Schrijf jouw antwoord op de schrijfvraag op.
3. Gebruik de kernwoorden zo vroeg mogelijk.
4. Schrijf zo snel als je kan.
5. Stop niet.
6. Denk niet na.
7. Wijzig niets.
8. Stop na maximaal 5 minuten.

Hier een korte toelichting, zodat je beseft wat de schrijfregels voor je doen.

#### **1-Hou je aan alle schrijfregels.**

Deze is van groot belang. Niet de regels zelf maken het verschil, maar juist de combinatie van deze acht schrijfregels.

#### **2-Schrijf jouw antwoord op de schrijfvraag op.**

De vraag geeft je toegang tot jouw beste, authentieke en unieke antwoord. Daar formuleer je deze schrijfvragen ten slotte voor. Je ogen zien de vraag, jouw innerlijke wijsheid, kennis en ervaring doen de rest.

#### **3-Gebruik de kernwoorden zo vroeg mogelijk.**

De kernwoorden zijn krachtig. Gebruik die zo vroeg mogelijk in je antwoord om met de deur in huis te vallen. Je tekst wordt daar aantrekkelijk van. Je lezer leest dan met volle aandacht.

#### **4-Schrijf zo snel als je kan.**

Hoe sneller je schrijft hoe dichter je blijft bij jouw unieke manier van spreken. De woorden vloeien soepel uit je handen, omdat er bij een hoog schrijftempo geen ruimte is voor hersenspinsels. Zo schrijf je congruent, authentiek en uniek. Mensen die je kennen zullen 'jou horen spreken' bij het lezen en mensen die eerst jouw boek lezen en je daarna pas ontmoeten in levenden lijve, herkennen je spreektaal aan je schrijftaal.



### **5-Stop niet.**

Stoppen geeft ruimte voor denken. Niet doen. Doe jezelf een plezier. Kijk opnieuw naar je vraag, laat de rest van het antwoord in je opkomen en schrijf dat op.

### **6-Denk niet na.**

Denken is dodelijk voor soepel schrijven. Wanneer je jezelf erop betrapt, kijk dan net zo lang naar je schrijfvraag tot de rest van jouw antwoord in je opkomt.

### **7-Wijzig niets.**

Wijzig niets tijdens het schrijven en ook niet direct na het schrijven. Wijzigen is redigeren en dat hoort niet thuis in de schrijffase. Sterker nog, als je in dit stadium gaat redigeren, ondermijnt je wat je hebt geschreven.

### **8-Stop na maximaal 5 minuten.**

Waarom? Je schrijft een boek en geen encyclopedie. Lang niet alles wat je weet, past in dit boek en hoort er zelfs niet in thuis. Nog veel belangrijker is het te weten dat je in de eerste vijf minuten schrijftijd de krachtigste tekst al hebt geschreven. Alles wat daarna volgt, is een herhaling, een zwak aftreksel of een zijspoor. Interessant gegeven is ook nog dat niemand van je lezers ooit zal weten wat je niet hebt geschreven.



## De schrijfoefeningen

Dit zijn de schrijfoefeningen uit dit boek op een rij. Ik raad je aan de schrijfoefeningen te doen **[D3]**. Het fundament voor je boek komt tot stand door het duiden, denken en doen.

### Schrijfoefening 1

Beantwoord deze schrijfvraag:

Wat is het belangrijkste dat je lezers na het lezen van jouw boek kunnen of weten?

### Schrijfoefening 2

Beantwoord deze schrijfvraag:

Wat is meest brandende vraag die leeft bij jouw klanten en waar jij een oplossing voor hebt?

### Schrijfoefening 3

Noteer hieronder de onderwerpen die beslist in jouw boek thuishoren.

Sorteer deze onderwerpen naar a) hoofdonderwerpen en b) subonderwerpen. Dit kan ook door ze met twee verschillende kleuren te markeren.

### Schrijfoefening 4

1. Kijk naar de vraag 'Wat is jouw allerdiepste motivatie om jouw boek te schrijven?'
2. Schrijf 2 of 3 kernwoorden op die het beeld van jouw antwoord goed beschrijven.

Schrijf je antwoord op, zo snel als je kunt, en stop na maximaal 5 minuten.

### Schrijfoefening 5

Kies één vraag van jouw klanten je vaak beluistert.

Maak daar drie opeenvolgende schrijfvragen van.

### Schrijfoefening 6

Schrijf jouw antwoord met de **Schrijfwijze** op de vraag:

'Wat is jouw diepste motivatie om een boek te schrijven?'

### Schrijfoefening 7

Formuleer voor jouw boek een specifieke opdracht voor ChatGPT – gebruik gerust mijn voorbeeld – en kijk welke onderwerpen jij een goede aanvulling voor jouw boek vindt.